



UITNODIGING BIJEENKOMST

Hoe bouw je energie en conditie op

Maandag 28 november 2022
19.30 tot 21.00 uur, Inloophuis Scarabee, Leiden

Op maandag 28 november organiseert Stichting Olijf, patiëntenorganisatie voor vrouwen met gynaecologische kanker, met het LUMC (Leids Universitair Medisch Centrum) en Inloophuis Scarabee een **thema-avond over verder leven met gynaecologische kanker, met de focus op energie en conditie**. Iedereen met ervaring met gynaecologische kanker is van harte welkom!

19.15 uur: Inloop

19.30 uur: Introductie van Stichting Olijf en Scarabee

19.40 uur: Olga Blok is oedeem- en oncologiefysiotherapeut. Zij vertelt over het nut van bewegen, het omgaan met vermoeidheid en het verdelen van je energie tijdens en na je behandelingen

20.15 uur: Pauze

20.30 uur: Onder leiding van twee ervaringsdeskundigen van Olijf kun je je ervaringen delen en je vragen stellen.

Aanmelden

Deelname aan deze bijeenkomst is gratis. Graag aanmelden via leiden@olijf.nl.

Locatie en routebeschrijving

Inloophuis Scarabee, Oude Vest 17, Leiden

Parkeren: langs de gracht, in parkeergarage Lange Gracht (Digros) of parkeergarage Lammermarkt.