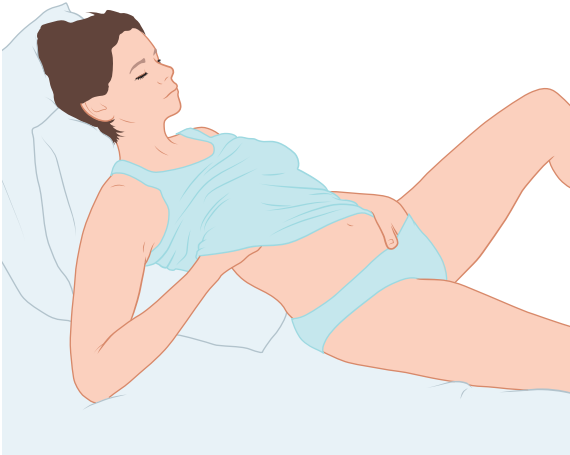


Vrouwenkanker en seks



Het lichaam verandert door de behandeling van kanker.

Ook vrijen kan nu anders zijn, bijvoorbeeld door:

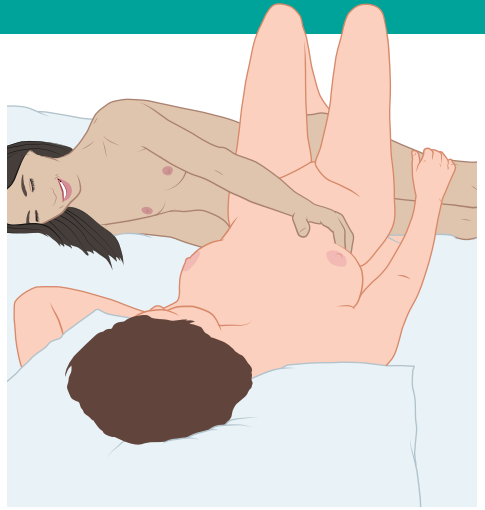
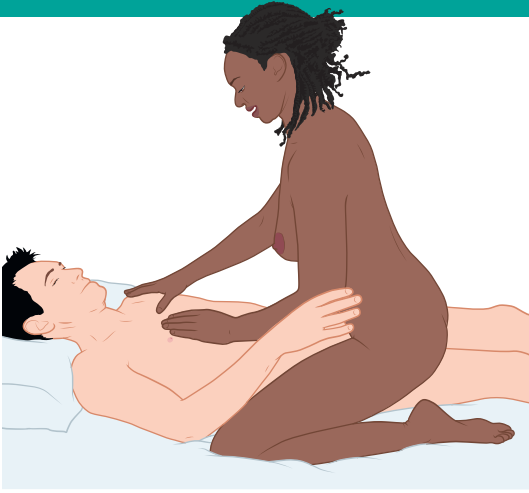
- een droge vagina.
- een minder of meer gevoelige vagina.
- anders of met moeite klaarkomen.
- pijn en angst.
- moe zijn.
- geen zin hebben.
- schaamte.

Neem de tijd om aan de veranderingen te wennen.

Voel bijvoorbeeld eerst eens bij jezelf wat je prettig vindt.

Vrijen kan weer leuk zijn.

Alleen, met partner of in een nieuwe relatie.



Wat kan helpen om weer fijne seks te krijgen:

- Praat met je partner over je klachten.
- Vertel elkaar wat wel en niet fijn voelt. Onderzoek dit samen.
- Neem langer de tijd om opgewonden te raken.
- Zoek samen prettige standjes die geen pijn doen.
- Glijmiddel kan pijn en bloedverlies voorkomen.
- Het gebruik van seks-speeltjes.
- Praat over seks met iemand die ook kanker heeft.

Praat ook met je dokter of verpleegkundige over seks.
Zij zijn gewend om over seks te praten. Het is normaal.
Zij kunnen je ook naar een seksuoloog verwijzen.

Meer informatie vind je op: www.olijf.nl

Wil je praten met vrouwen met dezelfde kanker?

Bel de Olijf-lijn: 020-3039292