

Randomized Controlled Trial QLIPP-CIPN: Patiëntgerichte ontwikkeling en effectiviteit van Acceptance- en-Commitment Therapie voor kwaliteit van leven bij cancer survivors met chronische pijn na chemotherapie-geïnccludeerde neuropathie (CIPN)

Wat is het doel van het onderzoek?

De effectiviteit van de online interventie zal onderzocht worden middels een Randomized Controlled Trial (RCT), waarin de online interventie met begeleiding van een therapeut vergeleken wordt met een Treatment As Usual controle conditie. Deze laatste groep mag de interventie, zonder begeleiding, op een later moment volgen. Het doel van het onderzoek is de beperkingen door pijn in het dagelijks leven te verminderen. Ook zal worden onderzocht voor wie de online interventie het meest effectief is en of een online interventie *met* begeleiding even effectief is als een online interventie *zonder* begeleiding.

Wie kunnen er deelnemen?

Voor dit onderzoek zoeken wij 146 deelnemers. Voor deelname gelden de volgende criteria:

- 18 jaar of ouder
- (Ex-)kankerpatiënt
- Chemotherapie minstens 6 maanden geleden beëindigd
- Pijnlijke neuropathie in de voeten, benen, en/of handen voor minstens 3 maanden. Pijnlijke neuropathie kan zich uiten als: pijn, branderig gevoel, 'pins-and-needles' en schokachtig. Het omvat ook: pijnlijke tintelingen, gevoelloosheid en krampen.
- Pijn niet aanwezig voorafgaand aan chemotherapie
- Geen nieuwe chemotherapie gepland tijdens het onderzoek
- Thuis toegang tot het internet
- 2 uur per week tijd om de online training te volgen
- Geen problemen met de Nederlandse taal
- Momenteel niet ingeschreven voor een andere behandeling gerelateerd aan kanker, pijn of psychiatrie

Wat houdt deelname voor patiënten in?

Deelnemers worden ingedeeld in één van de twee groepen, op basis van loting. De eerste groep start direct met het volgen van de online interventie Omarm Pijn (met begeleiding). De tweede groep komt eerst op een wachtlijst en krijgt na 6 maanden de mogelijkheid om de online interventie Omarm Pijn (zonder begeleiding) te volgen. Tijdens deelname aan het onderzoek zullen deelnemers van beide groepen 7 vragenlijsten invullen. De vragenlijsten nemen 20-60 minuten in beslag, variërend per vragenlijst.

Wat is de (klinische) relevantie?

Dit onderzoek levert een laagdrempelige online psychologische behandeling op, die volledig is gericht op de behoeften van patiënten met chronische pijnlijke CIPN. Het levert ook kennis op over voor wie de online psychologische behandeling beter of minder goed werkt.