

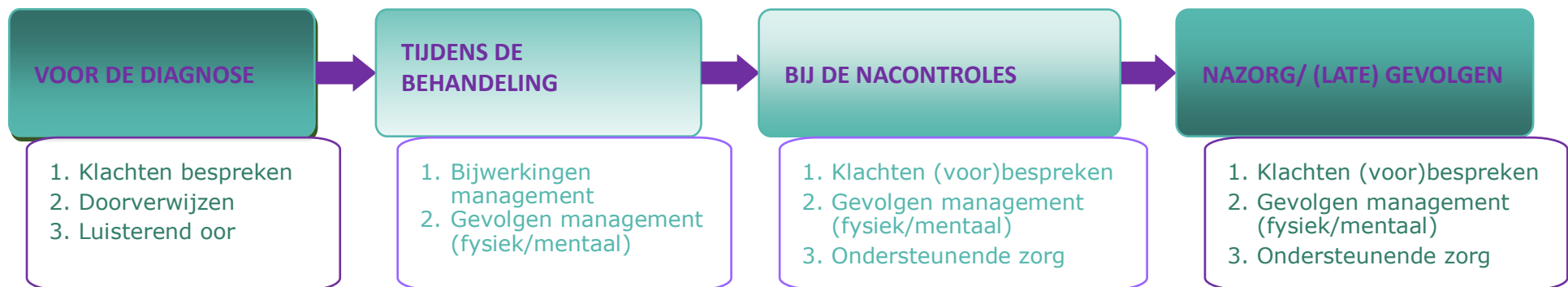
Ruwweg 5000 nieuwe diagnoses gynaecologische kanker per jaar; bijna 12.000 huisartsen (5000 huisartsenpraktijken) in Nederland. *Hoe vaak heeft u te maken met baarmoeder(hals)-, eierstok-, eileider-, vagina- of vulvakanker of een voorstadium er van?*  
Als u er mee te maken heeft: Wat kunt u dan betekenen? (De behandeling vindt toch plaats in de 2<sup>e</sup> lijn?)

**VERGIS U NIET:** U bent heel belangrijk voor onze lotgenoten.

- Het begint met heel vage **klachten**. Te vaak wordt niet aan gynaecologische kanker gedacht.
- Doen alle vrouwen in uw praktijk mee aan het **bevolkingsonderzoek**? U kunt ze daarbij helpen, zeker nu er ook een zelftest is.
- Hoeveel dochters worden ingeënt tegen HPV? U kent uw cliënten; de 2<sup>e</sup> lijns-specialisten en Olijf zien hen pas als het te laat is.
- Tijdens de behandeling zijn de specialisten aan zet, maar het leven gaat door. Er zijn **vragen, onzekerheden, kleine pijntjes**. En er zijn **bijwerkingen / effecten**. De huisarts kan even meedenken.
- De **nacontrole** is steeds vaker **op klachten gebaseerd**. Wanneer is het zo erg dat even langsgaan of bellen verstandig is?
- Wat na de eerste 3-5 jaar? We overleven gelukkig steeds langer. Er zijn **(late) effecten** van de behandelingen. Wat is normaal?

### Kortom:

- De huisarts is in elke fase in het traject van belang voor de lotgenote en haar naasten.
- Veel van onze lotgenotes geven aan een 'gat' te ervaren tussen de behandeling & 'leven met & na gynaecologische kanker'.
- De huisarts is vaak een grote steun.



Z.o.z. voor een overzicht van bekende klachten

Baarmoederhalskanker	Baarmoederkanker	Eierstokkanker	Schaamlipkanker	Voorkomende effecten
<p><b>Klachten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bloederige of bruinige afscheiding, buiten de gewone menstruatie om</li> <li>bloedverlies tijdens of vlak na geslachtsgemeenschap (contactbloeding)</li> <li>bloedverlies na de overgang</li> </ul>	<p><b>Klachten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bloedverlies na de overgang</li> <li>onregelmatig en overmatig bloedverlies tussen de menstruaties door</li> <li>plasklachten of bloedverlies bij het plassen</li> <li>moeheid vermagering of buikpijn</li> <li>Toename buikomvang</li> </ul>	<p><b>Klachten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>een opgeblazen gevoel of dikke buik</li> <li>vol gevoel en/of moeite met eten</li> <li>misselijkheid</li> <li>bekken- of buikpijn</li> <li>vaker dan normaal plassen</li> <li>verstopping van de darmen</li> <li>vermoeidheid</li> <li>gewichtsverlies</li> <li>"niet pluis" gevoel</li> </ul>	<p><b>Klachten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>aanhoudende pijn/branderig gevoel in de vulvastreek</li> <li>pijn of een branderig gevoel bij het plassen</li> <li>bloederige afscheiding</li> <li>voelbare zwelling</li> <li>oppervlakkige verdikking</li> <li>wondje in de vulvastreek</li> </ul>	<p><b>Directe effecten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vervroegde overgang</li> <li>Stoma (soms tijdelijk; afh. van de vereiste chirurgie)</li> </ul> <p><b>'late gevolgen'</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vermoeidheid</li> <li>Verminderde lichamelijke conditie</li> <li>Seksuele problemen</li> <li>Concentratieproblemen</li> <li>Geheugenproblemen</li> <li>Problemen met eten / lichaamsgewicht</li> <li>Neuropathie (zenuwpijn)</li> <li>Hormonale klachten</li> <li>Depressieve gevoelens; Angstklachten; Stress</li> <li>Botontkalking</li> <li>Hartklachten</li> <li>Vruchtbaarheidsproblemen</li> <li>2<sup>e</sup> tumor als gevolg van de behandeling</li> <li>Onbegrip omgeving (met name werk)</li> </ul> <p>Zie verder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://nfk.nl/persbericht-tweederde-ex-kankerpatienten-heeft-nog-steeds-klachten/">https://nfk.nl/persbericht-tweederde-ex-kankerpatienten-heeft-nog-steeds-klachten/</a></li> <li><a href="https://doneerjeervaring.nl/resultaten/late-gevolgen-van-kanker/">https://doneerjeervaring.nl/resultaten/late-gevolgen-van-kanker/</a></li> <li><a href="http://www.kankerenseks.nl/">www.kankerenseks.nl/</a></li> <li><a href="http://www.kankerenwerk.nl/">www.kankerenwerk.nl</a></li> </ul>
<p><b>Risicofactoren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>HPV besmetting</li> <li>Roken</li> <li>DES-dochters</li> </ul>	<p><b>Risicofactoren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>laat in de overgang</li> <li>geen kinderen</li> <li>overgewicht</li> <li>lange tijd oestrogenen gebruikt (bijvoorbeeld bij overgangsklachten)</li> <li>oestrogeen producerende tumor van de eierstokken (zeldzaam)</li> <li>borstkanker gehad en een aantal jaren tamoxifen gebruikt</li> <li>Lynch-syndroom</li> </ul>	<p><b>Risicofactoren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♀♀ zonder of met weinig kinderen hebben meer risico;</li> <li>Erfelijke aanleg (oa. BRCA 1&amp;2 - borst &amp; eierstokkanker)</li> </ul> <p>Elke ♀ met eierstokkanker heeft recht op erfelijkheidsonderzoek.</p>	<p><b>Risicofactoren:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lichen Sclerosus van de Vulva (LSV)</li> <li>Vulvaire Intra-epitheliale Neoplasie (VIN) door HPV infectie</li> </ul> <p>Symptomen voorstadium:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>jeuk / pijn / branderig gevoel</li> <li>een wondje</li> <li>Verdikking / verkleuring van de huid</li> </ul>	
<a href="https://olijf.nl/vormen-van-kanker/baarmoederhalskanker/">https://olijf.nl/vormen-van-kanker/baarmoederhalskanker/</a>	<a href="https://olijf.nl/vormen-van-kanker/baarmoederkanker/">https://olijf.nl/vormen-van-kanker/baarmoederkanker/</a>	<a href="https://olijf.nl/vormen-van-kanker/eierstokkanker/">https://olijf.nl/vormen-van-kanker/eierstokkanker/</a>	<a href="https://olijf.nl/vormen-van-kanker/schaamlipkanker-vulvakanker/">https://olijf.nl/vormen-van-kanker/schaamlipkanker-vulvakanker/</a>	