

## Baarmoederhalskanker veelal laat ontdekt

### Belang uitstrijkje vaak onderschat

Door RENÉ STEENHORST  
3 uur geleden in BINNENLAND

UTRECHT - Te veel vrouwen lopen tegen baarmoederhalskanker op, omdat ze niet deelnemen aan het bevolkingsonderzoek. Dat zegt Cindy Hoge, woordvoester van Stichting Olijf, netwerk voor vrouwen met gynaecologische kanker.



Heidi de Vries deed niet mee aan bevolkingsonderzoeken. Met alle gevolgen van dien. Haar baarmoeder is uiteindelijk verwijderd.

© EIGEN FOTO

Slechts zeven op de tien Nederlandse vrouwen laat een uitstrijkje van de baarmoedermond maken in het kader van die landelijke screening, zo blijkt uit cijfers van het RIVM. „Voor vrouwen tussen 30 en 40 jaar ligt dat percentage zelfs nog wat lager”, stelt Olijf vast.

„Menige vrouw denkt: 'Baarmoederhalskanker zal wel aan mijn deur voorbij gaan; ik voel me nú goed’”, licht Hoge toe. „Ook is er de invoelbare angst voor een nare uitslag na het toch vervelende of pijnlijke cervixuitstrijkje.” Voor vrouwen die niet naar de huisarts durven voor dit onderzoek is er een zelf-afnameset verkrijgbaar, zodat zij eerst zelf kunnen nagaan of ze risico lopen.

Heidi de Vries (44) uit Oldemarkt, Overijssel, heeft spijt dat zij jarenlang niet deelnam aan het bevolkingsonderzoek op baarmoederhalskanker. Uitnodigingen daartoe op haar 30e, 35e en 40e liet zij links liggen. Maar 2,5 jaar geleden ontstonden er 'vreemde klachten'. „Mijn menstruatie was al twee keer uitgebleven en ergens voelde ik dat er iets niet klopte. Dus ging ik naar mijn huisarts. Zij vroeg

me wanneer ik voor het laatste een uitstrijkje had laten maken. Eh, nou... nooit dus.”

Elk jaar krijgen ruim achthonderd vrouwen in Nederland de diagnose baarmoederhalskanker. Er sterven per jaar ongeveer tweehonderd vrouwen aan. Dit, terwijl de ziekte dikwijls is te voorkomen door vaccinatie en effectieve screening.

Heidi vernam dat er onrustige cellen waren aangetroffen. „De dag erna zat ik al bij de gynaecoloog, waar meerdere stukjes weefsel van de baarmoederhals werden weggenomen.”

Het bleek foute boel. Om erger te voorkomen werd met spoed Heidi's baarmoeder verwijderd. Nu is ze kankervrij, hoewel er geen dag voorbij gaat zonder gedachten aan wat er toen is gebeurd. Evenals bijna geen dag zonder pijn. „Ik heb nog steeds buikpijn, waar geen verklaring voor is gevonden.”

Van 22 tot en met 28 januari is het Europese Baarmoederhalskanker Preventieweek. Een week waarin Stichting Olijf aandacht vraagt voor de preventie van baarmoederhalskanker.