

O...lijf... wat doe je me nu weer aan?

Arlette van der Kolk, bestuurslid Belangenbehartiging bij de Stichting Olijf vertelt over haar ervaring met baarmoederkanker en over haar motivatie en werkzaamheden voor Stichting Olijf.

Luister naar je lichaam

Het verhaal van Arlette begint alweer enkele jaren geleden.

Arlette: "In het najaar van 2013 tuurde de gynaecoloog bij het plaatsen van een spiraaltje wel erg lang naar het beeldscherm. Op de echo had zij iets gezien, wat er niet hoorde. Het bleek een vleesboom. Na nog wat twijfel en wat meer fysieke ongemakken, viel toch het besluit voor een operatie. De vleesboom zou samen met de baarmoeder verwijderd worden. Het leek er eerst op dat de eierstokken, belangrijk voor mijn hormoonhuishouding, behouden konden blijven. Na verder onderzoek door de patholoog bleek dat het geen vleesboom was, maar een heel zeldzame, kwaadaardige en hormoongevoelige tumor. Dus de eierstokken moesten er alsnog uit. En toen zat ik, op mijn 47ste, plotsklaps in de overgang. Geen pretje. Het betrof baarmoederkanker stadium 1, dus we waren er gelukkig op tijd bij."

In Nederland krijgen ongeveer 2.000 vrouwen per jaar de diagnose baarmoederkanker. Het is daarmee de meest voorkomende kanker van de vrouwelijke geslachtsorganen.

Arlette vervolgt haar verhaal: "Van jongs af aan heb ik geleerd goed naar mijn lichaam te luisteren. Ik ben dan ook geen moment echt bang geweest. Vanwege een andere aandoening heb ik als kind veel tijd in het ziekenhuis doorgebracht en ben wel wat gewend op dat vlak. Ik heb al op jonge leeftijd geleerd vragen te stellen en dat helpt om de rust voor mezelf te bewaren. Het gaat nu goed met mij, veel vrouwen krijgen ander nieuws. Er zijn bij mij geen uitzaaiingen, en ik heb geen chemokuur hoeven ondergaan."

Mijn ervaring inzetten voor Stichting Olijf

"Tijdens een controle, kwam ik in contact met de oncologieverpleegkundige van het Erasmus MC. Zij stelde mij de vraag of ik ambassadeur wilde worden van Stichting Olijf. Met mijn achtergrond van onderzoeker en mijn opleiding biologie (Radboud universiteit) zou ik een waardevolle bijdrage kunnen leveren."

"Daar moest ik even over nadenken, maar het trok me wel aan. Zo kon ik mijn ervaringen inzetten om voor iemand anders iets te betekenen. In mijn dagelijks werk als senior onderzoeker bij de arbeidsinspectie, houd ik mij bezig met onderzoek en kwaliteit & veiligheid en het verrijken van de processen en integreren van kennis vanuit verschillende doelgroepen. Dat zijn vaardigheden die goed van pas komen in mijn rol als bestuurslid Belangenbehartiging. Eind van dit jaar komt een einde aan mijn bestuurslidmaatschap. Ik blijf wel betrokken bij Olijf, in de rol van een soort onbetaalde beleidsmedewerker, want het werk is nog lang niet klaar."

"Olijf heeft ruwweg 140 vrijwilligers – veelal ervaringsdeskundigen, maar ook naasten en zorgprofessionals – die zich inzetten voor de stichting op allerlei terreinen. Zij organiseren onder andere lokale activiteiten, zoals themabijeenkomsten in ziekenhuizen of inloophuizen. Ze beantwoorden vragen van patiënten en zorgen voor lotgenotencontact, schrijven voor ons kwartaalmagazine Olijfblad en beheren onze website en social media. Daarnaast

behartigen ze de belangen van patiënten in de ziekenhuizen en helpen mee bij de ontwikkeling van richtlijnen in de zorg. En steeds vaker worden we eerder betrokken bij wetenschappelijk onderzoek van bijvoorbeeld het KWF of ZonMw, om inhoudelijk mee te denken vanuit patiëntenperspectief of om bijvoorbeeld patiëntenmaterialen te beoordelen."



Arlette van der Kolk

Bestuurslid Belangenbehartiging bij de Stichting Olijf

Nieuwe medicijnen, betere technieken en vroegtijdige opsporing

"Afgelopen jaar hebben we tijdens de coronapandemie veel vragen gekregen over uitgestelde operaties. Dat was een zorgwekkende ontwikkeling. Hierover gaan we dan ook direct in contact met de NVOG (De Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie) - de wetenschappelijke beroepsvereniging voor gynaecologen, om er zeker van te zijn dat hier aandacht voor is en om onze achterban goed te kunnen informeren. Komend jaar gaan we verder met onze participatie in onderzoek, richtlijnen & keuzehulp, indicatoren ontwikkeling en nog tal van andere projecten. Nieuwe ontwikkelingen volgen we op de voet, daarover zijn we voorzichtig positief. Een paar maanden langer leven klinkt wel mooi maar tegen welke prijs? Het gaat uiteindelijk om de daadwerkelijke effecten op de kwaliteit van leven van de patiënt. Nieuwe medicijnen, betere technieken en vroegtijdige opsporing gaan ervoor zorgen dat er de komende jaren belangrijke stappen gemaakt gaan worden, daar ben ik van overtuigd." •