

# Iemand dicht bij je met kanker, hoe is of was dat voor jou?

*'Ik miste begrip voor de impact van kanker voor mij als partner, van familie, artsen en omgeving. Ik heb me erg alleen gevoeld in mijn verdriet.'*

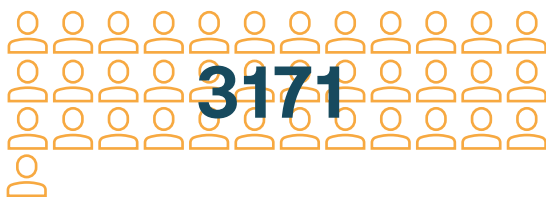
Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, maart 2023  
Lees de volledige resultaten op [doneerjeevaring.nl](https://doneerjeevaring.nl).

Het panel van en voor kankerpatiënten

**doneer je ervaring**

Een initiatief van **nfk**

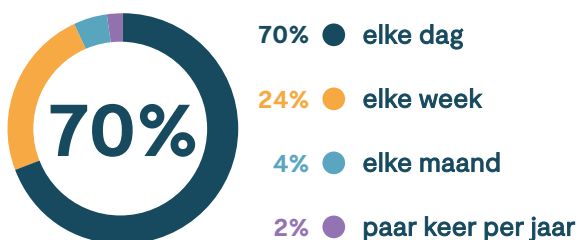
Aan deze peiling deden **3171** naasten van mensen die kanker hebben of hadden mee.



Op de vraag 'Hoe ervaar je het om naaste van iemand met kanker te zijn?' geven respondenten het vaakst aan:

- vind het fijn om er voor mijn naaste te kunnen zijn **93%**
- ben bang om mijn naaste te verliezen **83%**
- voel me machteloos **73%**
- houd me sterker dan ik ben **67%**
- pas mijn eigen leven helemaal aan, aan dat van naaste **55%**

Bijna alle respondenten (**92%**) gaven extra steun of hulp aan hun naaste nadat hij of zij kanker kreeg.



Deze extra steun of hulp geven of gaven respondenten het vaakst in de vorm van:

- een luisterend oor **90%**
- rijden naar ziekenhuis of andere zorgverleners **73%**
- afleiding of ontspanning **71%**
- overleggen of contact met ziekenhuis of andere zorgverleners **60%**
- praktische hulp in dagelijks huishouden **59%**

*'Ik heb het met liefde gedaan, maar het was wel zwaar.'*

Het geven van extra steun of hulp wordt door respondenten in het dagelijks leven als volgt ervaren:

- vind het vanzelfsprekend om steun of hulp te geven **98%**
- ben dankbaar dat ik steun of hulp kan geven **89%**
- heb genoeg tijd om steun of hulp te geven **58%**
- heb genoeg energie om steun of hulp te geven **57%**
- vind het emotioneel zwaar om steun of hulp te geven **55%**

**25%** van de respondenten geeft aan zich schuldig te voelen als hij of zij iets leuks voor zichzelf doet.

**92%** van de respondenten geeft aan zelf ook iets nodig te hebben (**paars**). Kregen zij ook wat zij nodig hebben (**geel**)?

Top 5:

Een luisterend oor	70%	70%
Afleiding of ontspanning met anderen	48%	51%
Tijd voor zichzelf	43%	39%
Steun of begrip van werk	40%	71%
Dat de arts of verpleegkundige hen serieus neemt als gesprekspartner	38%	74%

Er is bij respondenten ook behoefte aan informatie over hoe het is om naaste van iemand met kanker te zijn (**26%**), ervaringsverhalen of contact met lotgenoten (**23%**) en/of emotionele hulp van een expert (**22%**). Achtereenvolgens heeft slechts **25%**, **36%** en **38%** van hen dit ook gekregen.



*'Accepteer de aangeboden hulp van je omgeving en durf erom te vragen als het nodig is. Mijn ervaring is dat mensen blij zijn als ze iets voor je kunnen doen.'*