

GEZONDHEID



Marion Broosus: „Als ik me vroeger tegen het HPV-virus had kunnen laten inenten, was me veel bespaard gebleven.”
FOTO WIM BRINKMAN

Bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker

Ellende voorkomen door tijdige ingreep

Alle niet spoedeisende zorg lijkt momenteel minder prioriteit te hebben. Voor sommige vrouwen zal dit reden zijn om de oproep voor het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker voor zich uit te schuiven. Met 60% was de opkomst al niet zo hoog. Marion Broosus (33) weet echter hoe belangrijk het is om er gehoor aan te geven.

door Marion van Es

Jaarlijks worden 800.000 vrouwen uitgenodigd voor het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker. Ongeveer 800 van hen krijgen de diagnose kanker en nog eens 5000 een voorstadium daarvan. Goed te behandelen, mits je er op tijd bij bent. Marion Broosus schoof de eerste oproep, die bij iedere vrouw na haar 30e op de mat valt, bijna een jaar voor zich uit. „Met twee kleine kinderen en een baan in de zorg had ik het druk”, zegt ze. „Misschien stelde ik het ook wel uit omdat ik onbewust wist dat er iets mis was. Van jongs af aan had ik hevige bloedingen tijdens mijn menstruatie.”

Dat dat niet normaal was, beseftte zij pas toen ze vanwege hartkloppingen bij de cardioloog terecht kwam.

Als gevolg van het vele bloedverlies bleek haar ijzergehalte zo laag dat haar hart ervan op hol sloeg. Nadat ze alsnog een uitstrijkje kreeg, bleek dat Marion HPV (humaan papillomavirus) bij zich droeg en ook al een voorstadium van baarmoederhalskanker had.

„De arts somde de behandelopties op”, vertelt Marion. „De afwijkende cellen konden worden weggehaald of ik kon de hele baarmoeder laten verwijderen. ‘Haal alles er maar uit’, zei ik. Ik kon maar één ding denken: ik wilde geen kanker, mijn kinderen hadden me nodig. Bovendien had ik door die bloedingen al zoveel ellende gehad.”

Na de operatie kan Marion geen kinderen meer krijgen. „Mijn man en ik hadden nog niet besproken of we een derde wilden, maar dat was totaal niet belang-

rijk meer. Ik stond op standje overleven. Pas toen een collega een paar maanden later vertelde dat ze zwanger was, barstte ik spontaan in huilen uit. Ik beseftte dat ik al die tijd met mijn verstand en niet met mijn gevoel bezig was geweest.”

Uiteindelijk bleek een lang traject van psychische hulp nodig voor de verwerking. „Doordat ik zolang niet naar mijn gevoel had geluisterd, had ik een angststoornis ontwikkeld om ernstig ziek te worden. Met behulp van onder meer EMDR-therapie heb ik dat onder controle gekregen. Wel jammer dat ik daarvoor zelf aan de bel moest trekken. Voor mensen met kanker is er vaak psychische begeleiding, maar als je ‘bijna’ kanker hebt, val je buiten de boot.”

Stichting Olijf, die zich voor patiënten met gynaecologische kanker inzet, is daarom bezig een lotgenotengroep op te zetten voor vrouwen met een voorstadium van baarmoederhalskanker. Ook wil Marion als ervaringsdeskundige voorlichting op (middelbare) scholen gaan geven.

„Toen ik hoorde dat ik HPV had, wist ik niet eens precies wat het was”, bekennt ze. „Ik denk dat het heel belangrijk is dat jongeren weten wat dit virus allemaal kan veroorzaken. Ook bij mannen! Zij kunnen penis-kanker krijgen.”

„Gelukkig kun je je als

‘Ik had het zo druk’

meisje tegen het virus laten vaccineren en binnenkort zal dit ook voor jongens mogelijk zijn. Mijn zoon en dochter worden, als ze oud genoeg zijn, beiden gevaccineerd. Als ik dat vroeger had kunnen laten doen, was me een hoop ellende bespaard gebleven.”

Spijt van de keuze om haar baarmoeder te laten verwijderen, heeft Marion nooit gehad. „Ik voel me nog even vrouwelijk en prijs mezelf gelukkig met twee prachtige kinderen van inmiddels 6 en 9. En met een gezond lijf waarmee ik honderd hoop te worden.”

Besmettelijk

Meer dan 98% procent van de gevallen van baarmoederhalskanker en de voorstadium wordt veroorzaakt door HPV. Dit virus is erg besmettelijk, voornamelijk door seksueel contact (ook als je een condoom gebruikt). Acht op de tien mensen loopt het ooit op.

Meestal ruimt ons lichaam het virus binnen twee jaar zelf op. Soms kan dat echter langer duren en ontstaan afwijkende cellen. Dit kan tot onder meer baarmoederhalskanker leiden.

Vaccinatie beschermt tegen twee soorten HPV, samen verantwoordelijk voor ongeveer 70% van de gevallen van baarmoederhalskanker. Momenteel laat volgens het RIVM 53% van de meisjes zich vaccineren. Stichting Olijf vindt dat dit percentage verder omhoog zou moeten.

Meer info: olijf.nl

SPREEKUR



Michiel van Trommel
ORTHOPEDISCH CHIRURG

Al zes jaar een pijnlijke heup

Al zeker zes jaar loop ik met een zeer pijnlijke heup. Niemand weet hoe of wat. Er zijn al foto's gemaakt en ik heb een mri-scan ondergaan. Ik kan niet op mijn heup liggen en kan niet traplopen of op mijn knieën zitten. Ik word er zo moe van.

Pijnklachten aan je heup en niets te zien op de röntgenfoto: het klinkt gek, maar het komt vaak voor. In de orthopedie wordt dat het rug-heupdilemma genoemd.

Veel mensen die pijn in de flank hebben, globaal de overgang tussen de zijkant van de buik en het begin van je bovenbeen, noemen dat gebied 'de heup'.

Gewricht

Strikt genomen zit een gewricht echter precies onder de plek waar een huidplooi ligt.

Bij de vingers kun je dat aan de handpalmzijde goed zien: bij de plooiën zitten de gewrichten en daar buig je je kootjes. Dat is ook zo bij de heup: direct onder je liesplooi zit het heupgewricht. Dat is echter een heel ander gebied dan de flank.

Als je met klachten bij je flank naar de huisarts gaat en het 'de heup' noemt, kan het best dat de huisarts een foto van de heup aanvraagt. Dat daarop niets gekks is te zien, is begrijpelijk omdat de heup zich daar niet bevindt.

Wat is er dan aan de hand? Vaak

Rug-heupdilemma komt vaak voor

hebben mensen die wat ouder worden, enige slijtage laag in de rug. De zenuwen die vanuit de rug bijvoorbeeld naar de flank gaan, kunnen door die slijtage een 'duwtje' krijgen.

Hoger

De pijn die daaruit voortkomt, voel je in het verzorgingsgebied van die zenuw, terwijl het probleem wat hoger in de rug zit.

Als dat dan de flank is, beschrijven mensen dat als een zeurderige, vaak branderige pijn. De pijn is veelal ook in rust aanwezig, terwijl een versleten heupgewricht met name pijnlijk bij bewegen is.

Een logische stap is dan om ook een röntgenfoto van de rug te laten maken. Dat geeft vaak een aanwijzing dat daar wat aan de hand kan zijn.

In Spreekuur beantwoorden specialisten, onder wie een huisarts, tandarts, oncoloog en seksuoloog/uroloog elke week een medische vraag van een lezer. Heeft u een vraag? Mail naar spreekuur@telegraaf.nl

