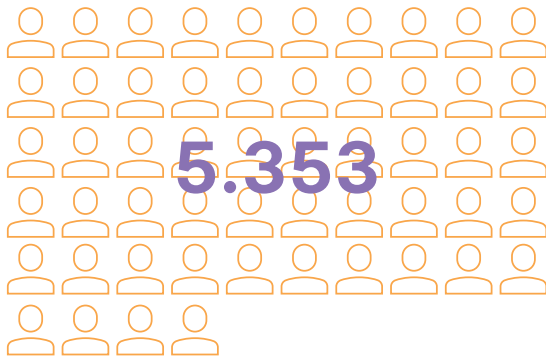


Sociale steun, begrip en nazorg bij kanker: wat is jouw ervaring?

‘Iedereen wil naar je luisteren en je helpen, maar uiteindelijk moet jij de ziekte ondergaan en dat is een heel eenzaam proces. Niemand weet echt hoe het voelt, behalve lotgenoten.’

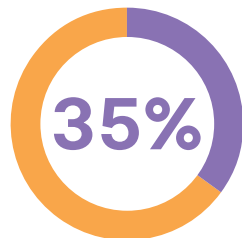
Bron landelijk onderzoek NFK i.s.m. haar lidorganisaties. Lees de volledige resultaten op: [Doneerjeervaring.nl](https://doneerjeervaring.nl), oktober 2021.

Aan deze peiling deden **5.353** mensen mee die kanker hebben (gehad). **70%** van de respondenten is vrouw en de gemiddelde leeftijd is **60** jaar.



De meerderheid van de respondenten ervaart na de diagnose (**84%**) en tijdens de behandeling (**83%**) veel emotionele steun van hun eigen omgeving. Na de behandeling lijkt deze steun wat af te nemen (**62%**). Dat geldt ook voor de steun voor de late of langdurige gevolgen (**49%**).

Ruim een derde (**35%**) van de (ex-)kankerpatiënten voelt zich eenzaam als het gaat om hun ziekte. Een kwart (**25%**) voelt zich niet begrepen en bijna de helft (**48%**) geeft aan hun omgeving niet lastig te willen vallen.



77%

67%

39%

23%

15%

Verschillen tussen mannen en vrouwen:

- emotionele steun na behandeling
- steun voor late of langdurige gevolgen
- omgeving niet willen lastig vallen met ziekte
- eenzaam voelen
- niet begrepen voelen



66%

50%

53%

41%

30%

Respondenten van **61 jaar en ouder** ervaren vaker (**62%**) steun voor de late of langdurige gevolgen dan mensen van **60 jaar of jonger** (**47%**). De jongere groep voelt zich vaker (**43%**) eenzaam dan de oudere groep (**29%**) en voelt zich ook vaker niet begrepen (**34%** vs **17%**).

De meest voorkomende klachten of problemen die patiënten krijgen door hun vorm van kanker zijn:

- vermoeidheid **76%**
- verminderde lichamelijke conditie **67%**
- neuropathie **42%**
- concentratieproblemen **42%**
- geheugenproblemen **36%**

Patiënten met lymfoedeem (**92%**), hartklachten (**85%**), angstklachten (**81%**), depressieve gevoelens (**78%**) en pijn (**76%**) geven het vaakst aan dat zij bij deze klachten of problemen behoefte hebben (gehad) aan professionele hulp of nazorg.

Respondenten die behoefte hebben aan professionele nazorg geven het **vaakst** aan dat zij deze hulp ook hebben gehad bij:

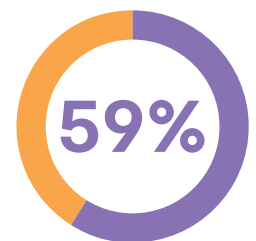
- lymfoedeem **95%**
- hartklachten **80%**
- problemen met bewegen **78%**

Bij onderstaande klachten werd het **minst vaak** professionele nazorg gerapporteerd, terwijl hier wel behoefte aan was:

- problemen met verzekeren **14%**
- geldproblemen **18%**
- problemen met veranderd uiterlijk **31%**

‘Ik heb uiteindelijk voor alles hulp gehad, maar heb er wel zelf om moeten vragen’

Ruim de helft (**59%**) van de respondenten heeft behoefte aan praktische tips van andere mensen met hun vorm van kanker over de behandeling en/of de gevolgen



ervan. **44%** heeft deze tips daadwerkelijk gehad. Bij emotionele steun van lotgenoten zien we dat **42%** hier behoefte aan heeft en dat **35%** dit daadwerkelijk heeft gekregen. De meerderheid van de mensen die kanker hebben (gehad) ervaart de praktische tips en emotionele steun als helpend.