

Beslissen over je behandeling bij kanker, hoe ging dat bij jou?

*'We hebben echt
samen een keuze
gemaakt die past bij
hoe ik in het leven sta.'*

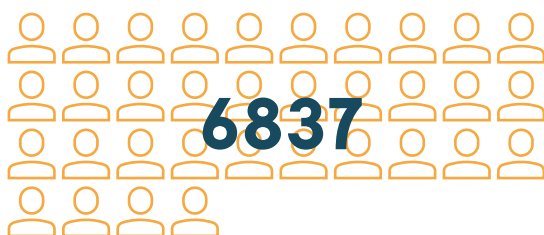
Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling,
van NFK en haar lidorganisaties, december 2025.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

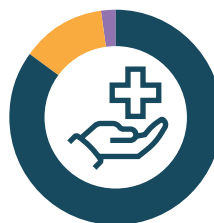
Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **6837** volwassenen
mee die kanker hebben (gehad).



98% van de respondenten
vond **Samen Beslissen** (heel
erg) belangrijk. Gemiddeld
gaven ze hiervoor een **9,2**.

9,2



Hadden respondenten
het gevoel dat ze
samen met hun arts
of verpleegkundige
konden beslissen over
hun behandeling
of afwachten?

85% ● Ja, heel erg of (ruim) voldoende
13% ● Onvoldoende of Nee
2% ● Weet ik niet/n.v.t.

Positieve en negatieve gevolgen die een
arts of verpleegkundige vóór de start
van de behandeling met respondenten
heeft besproken:

- Kans op beter worden/langer leven **79%**
- Bijwerkingen op korte termijn **70%**
- Of de behandeling klachten door kanker vermindert **58%**
- Negatieve gevolgen op lange termijn **50%**
- Gevolgen voor zelfstandigheid **38%**
- Gevolgen van niet (meer) behandelen **36%**
- Gevolgen voor relatie met naasten **35%**
- Gevolgen voor vrije tijd **31%**
- Gevolgen voor werk/mantelzorg **23%**

Heeft een arts of verpleegkundige met
respondenten gepraat over wat voor
hen belangrijk is in het dagelijks leven
bij beslissen over een behandeling
of afwachten?

61% ● Ja, heel erg of
(ruim) voldoende
29% ● Onvoldoende
of Nee
10% ● Weet ik niet/n.v.t.



Respondenten die ervaren dat er
rekening wordt gehouden met wat zij
belangrijk vinden in hun dagelijks leven,
hebben **vaker** een gevoel van samen
beslissen (**97%**) dan respondenten bij wie
hier geen of onvoldoende rekening mee
is gehouden (**57%**).



Hebben respondenten
hulpmiddelen gebruikt,
en zo ja, hebben ze er
iets aan gehad?

Hulpmiddelen voor:	%	%
het voeren van een gesprek met zorgverleners	36%	67%
het duidelijk maken wat jij belangrijk vindt in het leven	21%	67%
het kiezen voor een behandeling of voor afwachten	33%	70%
het duidelijk maken hoe het met jou gaat	25%	65%

Waarom respondenten geen enkel
hulpmiddel hebben gebruikt (top 4):

- Het advies van de arts was voor mij genoeg **38%**
- Ik wist niet dat ze bestonden **35%**
- Ze werden me niet aangeboden **28%**
- Ik had de hulpmiddelen (toen) niet nodig **27%**

Hulpmiddelen die duidelijk maken wat
je belangrijk vindt in het leven en
hulpmiddelen die helpen bij het kiezen
voor een behandeling of voor afwachten
zorgen bij respondenten **vaker** voor een
gevoel van **samen beslissen**.

*'In het begin heb je werkelijk
geen idee dat je eigenlijk ook
je mening mag geven... dat
kwam gaandeweg pas.'*