

Intimiteit en seksualiteit na kanker, wat is jouw ervaring?

‘Heb totaal geen seksleven, omdat ik niet weet hoe het is na een verminking van binnen. Na en tijdens mijn kankerbehandeling nooit uitleg gehad.’

Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, juni 2025.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **4044** volwassenen mee die kanker hebben of hadden. Van hen hadden **178** een gynaecologische kanker.



Deze factsheet gaat over patiënten met een gynaecologische kanker.

De respondenten gaven een cijfer aan hun **intimiteit** en **seksleven** vóór kanker en nu:

Voor	Nu
7,9	6,2
7,4	4,6

Bij **90%** van de respondenten heeft de kanker(behandeling) ooit negatieve gevolgen gehad op de intimiteit en het seksleven. **88%** van hen heeft nu nog negatieve gevolgen op hun intimiteit en seksleven.

De meest voorkomende gevolgen:

- 66%** Geen/minder zin om te vrijen
- 52%** Geen/moeilijker vochtige vagina
- 50%** Pijn bij het vrijen
- 43%** Niet/minder genieten van vrijen
- 37%** Onzeker over eigen uiterlijk



‘De spontaniteit is er vanaf. De opwinding vooraf is weg en komt gaandeweg maar zeer moeilijk op gang of niet.’

Informatievoorziening

92% van de respondenten vindt het belangrijk dat een arts of verpleegkundige hen laat weten dat de kanker(behandeling) negatieve gevolgen kan hebben voor intimiteit en seksualiteit.

Heeft de arts of verpleegkundige je laten weten dat de kanker(behandeling) negatieve gevolgen kan hebben op je intimiteit of seksleven?

- Nee **42%**
- Ja, voor de start van de behandeling **27%**
- Ja, tijdens de behandeling **13%**
- Ja, na de behandeling (nacontrole) **22%**
- Ander ziekenhuis heeft dit me (ook) laten weten **2%**
- Weet ik niet meer **11%**

‘Het is ter sprake gekomen en er was echt wel aandacht voor, maar het had uitgebreider gemogen.’

Aandacht

89% vindt het belangrijk dat een arts of verpleegkundige hen vraagt naar (mogelijke) negatieve gevolgen op hun intimiteit en seksleven.

Respondenten beoordelen de aandacht van de **arts** en **verpleegkundige** voor mogelijke negatieve gevolgen gemiddeld met een **5,7** en **5,7**.

32% van de respondenten krijgt of kreeg hulp bij negatieve gevolgen van de kanker(behandeling) op intimiteit en seksualiteit.

Van de respondenten die geen hulp kregen, had **39%** nu of in het verleden wel hulp gewild voor de negatieve gevolgen.

30% had geen hulp gewild, **30%** weet het niet.



Waarom hebben respondenten die hulp wilden of niet weten of ze hulp wilden, geen hulp gehad?

De meest voorkomende antwoorden:

- Er is geen hulp aangeboden **46%**
- Niet weten welke hulp kan helpen **34%**
- Schaamte om hulp te zoeken **20%**

Als zorgverleners aandacht hebben voor de partner bij intimiteit en seksualiteit, zien we minder vaak dat de negatieve gevolgen voor intimiteit de relatie met de partner hebben verslechterd.



‘Een knuffel of gewoon lekker bij elkaar zijn geeft ons heel veel voldoening, spreken vaak onze liefde naar elkaar uit.’