

Olijf

Patiëntenorganisatie gynaecologische kanker

Elk jaar horen meer dan 4.800 vrouwen dat zij een vorm van gynaecologische kanker hebben. Gynaecologische kanker heeft vaak enorme impact. Door de behandeling kunnen vrouwen onder andere vervroegd in de overgang raken, te maken krijgen met vermoeidheid, lymfoedeem, blaas- en darmproblemen en ongewild geen kinderen meer krijgen. Ook worden velen geconfronteerd met problemen met seks en intimiteit. Olijf is er dan voor ze. Olijf zet zich in voor preventie, onderzoek, voorlichting, lotgenotencontact en de beste kwaliteit van zorg en leven.

Er zijn verschillende vormen van gynaecologische kanker. Het wordt jaarlijks in de volgende cijfers gediagnosticeerd: baarmoederkanker (ruim 2.200), baarmoederhalskanker (ruim 900), eierstokkanker incl. eileiderkanker (± 1.400), vulvakanker/schaamlipkanker (± 450), vaginakanker (± 65) en trofoblastziekten. Olijf brengt onder andere mensen met elkaar in contact om hun ervaringen en kennis te delen en zo grip te krijgen op hun leven en zorg. Lotgenoten en naasten kunnen steun vinden bij Olijf en hun vraag stellen per mail, WhatsApp of telefonisch via de Olijflijn. Zij kunnen hun vraag ook stellen in de gespreksgroep gynaecologische kanker op Kanker.nl, waar vrijwilligers van Olijf moderator zijn. Er kan ook een vraag over gynaecologische kanker worden gesteld aan een professional. Daarnaast organiseert Olijf voor lotgenoten themabijeenkomsten, webinars en eens per twee jaar de landelijke Olijf Congresdag.

Gynaecologische kanker en seksualiteit

Gynaecologische kanker kan invloed hebben op de seksualiteit. Vaak staat seks tijdens de behandelingen stil. Na die tijd is er meestal nog een periode van herstel. Het is vaak moeilijk om na inwendige onderzoeken en behandelingen je lichaam weer als jouw lichaam te laten voelen. Klachten van vermoeidheid of algehele malaise, littekenpijn of pijnlijk weefsel na de operatie, verkorten van de vagina, verwijdering van de clitoris, veranderd gevoel door chemotherapie, bestraling of operatie, maken dat seks soms op de achtergrond blijft staan. Maar ook een negatief zelfbeeld, verlies van urine en/of ontlasting, bloedverlies of een veranderde aanblik van het lichaam, maken het niet eenvoudig om tot seksueel herstel te komen. Ook het hebben van een HPV gerelateerde kankersoort kan angst geven om na herstel weer seks te hebben.

Het is voor iedere vrouw anders wat de gevolgen zijn op seksueel gebied. Sommige vrouwen hebben geen



of alleen maar tijdelijke seksuele problemen, terwijl andere vrouwen juist veel problemen ervaren en soms ook langdurig. Het orgasme kan door de behandelingen veranderd zijn. Soms is er geen penetratie van de penis in de vagina meer mogelijk of vrouwen vinden het niet meer prettig of pijnlijk om te worden aangeraakt.

Olijf is er voor deze vrouwen

Naast het online platform op olijf.nl/seksualiteit, organiseert Olijf bijeenkomsten voor lotgenoten die soms als thema seksualiteit hebben. Maar bovenal biedt zij lotgenotencontact via telefoon, whatsapp, mail en als buddy. Met alle vragen over alle onderwerpen, dus ook seksualiteit, kun je bij Olijfs vrijwilligers terecht.

Webinars van Olijf over gynaecologische kanker

Olijf heeft ook een webinar uitgezonden over late gevolgen van de behandeling(en) van gynaecologische kanker, waaronder seksualiteit. Dit webinar kun je terugkijken via deze QR code.



Kijk voor meer informatie op olijf.nl en olijf.nl/seksualiteit. Naast deze websites is de stichting ook te vinden op X, Facebook, Instagram en LinkedIn.