

Partnerprogramma



Stichting Olijf

Dr Henk Elzevier, Uroloog en Seksuoloog

Afdeling Urologie LUMC

LEIDEN



Kristel Hoogwout



LU Leids Universitair
MC Medisch Centrum

*Seksualiteit en intimiteit bij ziekte bespreekbaar
maken in de gezondheidszorg; een hele uitdaging*

Symposium
In het oog van de storm
De invloed van kanker op relaties

Dr Henk Elzevier, Uroloog en Seksuoloog
Afdeling Urologie LUMC
LEIDEN



**'Soms moet je even
je verhaal kwijt.
Maar om dan direct naar
een psycholoog te gaan,
is zo'n drempel'**

Wendy (32)





IETS OVER SEKS

LIEFDE EN LEVEN

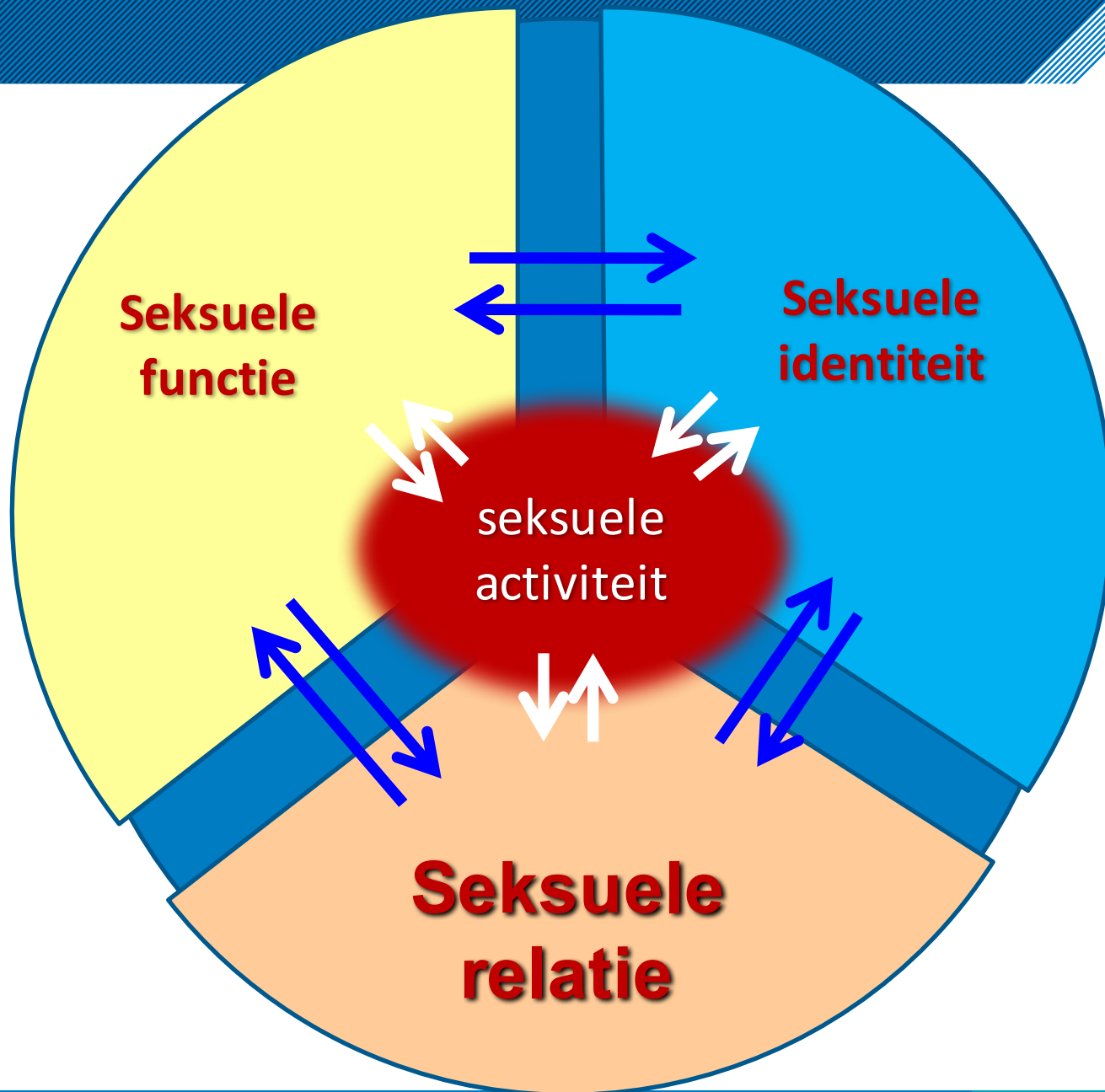
...

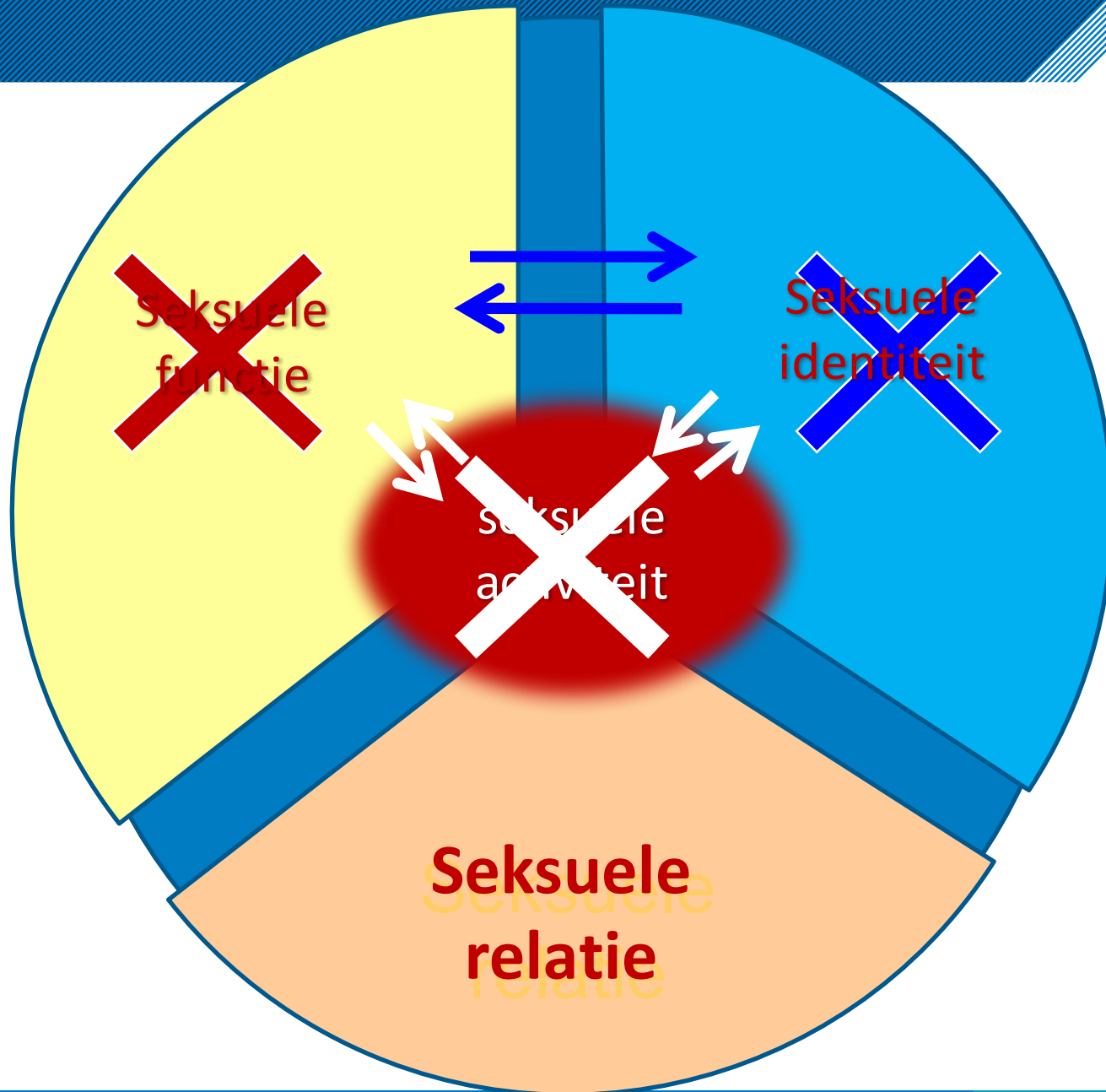
RELATIES,
HOE DOE
JE DAT?

JE BENT
ZO MOOI ANDERS
NIET
MEER OF
MINDER ANDERS
MAAR ZO MOOI
ANDERS

POSTBUS 1045
6801 BA ARNHEM

Loesje





Ziekte:

seksualiteit/intimiteit patronen

diagnose

klachten
pijn &
angst

Nieuwe ik

Nieuwe wij

voor de
ziekte

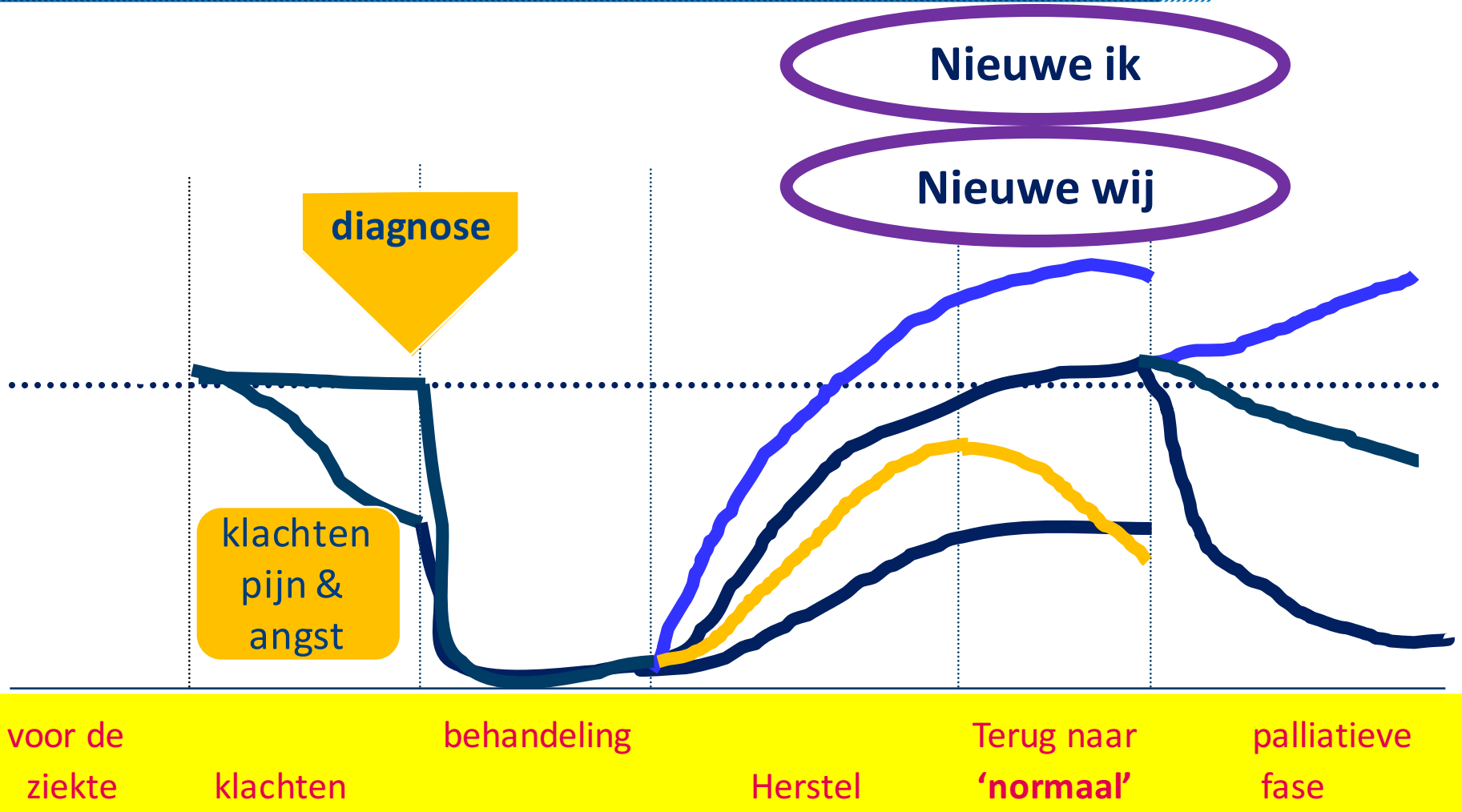
klachten

behandeling

Herstel

Terug naar
'normaal'

palliatieve
fase



Quotes

Ze vindt dat ze mij tekort doet en is bang dat ik daarom bij haar weg ga. Wij hadden voor de operatie goede seks. dat was fijn.

Ik baal ervan dat ik gewoon niet eens lekker kan neuken (sorry dat ik het zo zeg).

Gelukkig is onze relatie niet veranderd.

Wij kunnen geen geslachtsgemeenschap meer hebben. De vagina is nauwer geworden door de operatie. Met pelottetherapie wordt het opgerekt, maar dat heeft (nog) geen effect



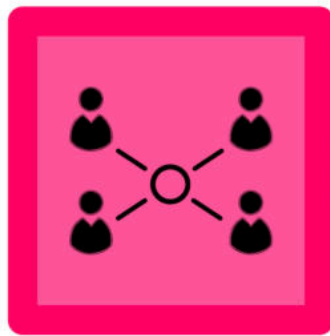
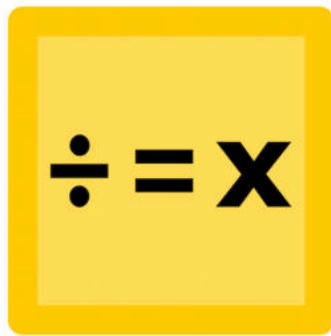
Seksualiteit is nog niet in beeld in de fase van operatie en bestraling. Hulpverleners moeten eerlijk zijn in wat het voor seksualiteit gaat betekenen bij in ons geval van Vulvakanker. Met wat wel gezegd is kreeg ik het idee dat het wel mee zou vallen



Na drie operaties aan en op intieme plekken wil ik haar geen pijn doen.



Niemand kan ons zoveel leren als wij elkaar



WORKSHOP

Welke gedachte heeft jullie partner



Patiënt gedachten

Ik voel me
schuldig

Ik voel me
onaantrekkelijk

Ik zie zijn
verdriet

Even geen
gedoe aan mijn
lijf....

Help....ik word
niet meer zo
vochtig als
vroeger

Ik ben moe,
mijn hoofd
staat er nu
niet naar...





HOE IK EROVER DENK

Partner gedachten

Ons
seksleven
is
veranderd

Ik wil mezelf
niet
opdringen.....

Hoe bespreek ik
dit met mijn
partner...

?

Ik mis de
intimiteit...
.....



**Soms moet
je veranderen
om jezelf te blijven.**

OM
DENKEN

7 uitdagingen rond intimiteit en seks

1. Jij hebt nieuwe gebruiksaanwijzingen. Ook voor seks!
2. Ik beleef /ervaar intimiteit en seks anders.
3. Veranderingen in de intieme relatie.
4. Praktische problemen-praktische oplossingen.
5. Als het niet kan zoals het moet, moet het zoals het kan.
(behalve als het om seks gaat?!)
6. Jij bent jong en je wil wat!
7. Leer erover te praten!

