



Rijnstate

Integrative Oncology

9 oktober 2021

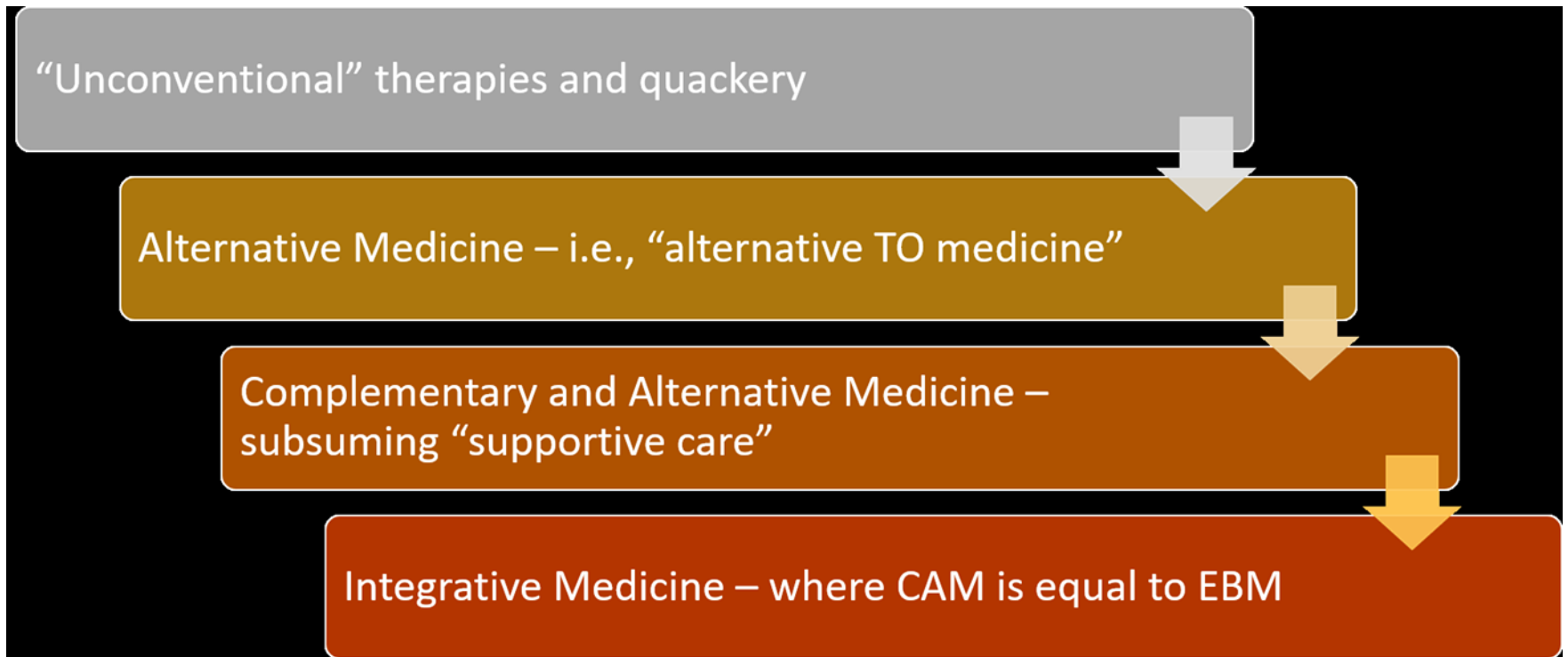
Ines von Rosenstiel, medisch specialist en IM expert

Opbouw presentatie

- Aanvullende behandelingen in IO
- Waar kan je betrouwbare informatie vinden
- Bij welke complementaire therapeuten kan ik terecht ?
- Hoe maak ik de wens rondom aanvullende behandelingen bespreekbaar met reguliere artsen



Kaf van het koren scheiden



Leefgebieden



Sport & beweging



Uiterlijke veranderingen



Gedachten, emoties en zingeving



Werk & dagbesteding



Kinderen



Lichamelijke problemen



Juridische en financiële vragen



Relaties & omgeving



Seksualiteit en intimiteit



Mijn partner heeft kanker



Voeding & diëtetiek



Een goed afscheid

Aanvullende behandelingen



- Aanvullende behandelingen worden vaak toegepast om het **herstel te bevorderen en klachten te verminderen**
- Voorbeelden : pijn, angst, misselijkheid, vermoeidheid, opvliegers, stijfheid
- Gaat zelden om een alternatief voor anti kanker behandeling !!

Onderverdeling aanvullende zorg

Zelfzorg- en voedingsmiddelen, zoals voedingssupplementen, dieet en aromazorg

Zelfhulpmethoden, zoals mindfulness, yoga, tai chi en ademhalings- of ontspanningsoefeningen

Andere geneeswijzen, zoals acupunctuur, natuurgeneeskunde, orthomoleculaire geneeskunde, coaching en antroposofische zorg



Advies kader in de spreekkamer

Ethisch raamwerk 'Integrative Medicine'

	Werkt	Werkt misschien
Veilig	aanraden	toestaan
Niet-veilig	controleren, bewaken	sterk afraden

- Drie goede vragen vanuit de patiënt
- Wat zijn mijn mogelijkheden?
 - Wat zijn hiervan de voor- en nadelen?
 - Wat betekent dat in mijn situatie?

Integrative Oncology



- Integrative Medicine
- Herbs & Supplements
- Nutrition
- Exercise
- Acupuncture
- Oncology Massage
- Music Therapy
- Meditation

Kennis, vaardigheden en attitude

Verwijscircuit geselecteerde complementaire therapeuten
ww.cizg.nl



Spreekuur IO

Integrative oncology consultation

Lifestyle management

- Nutrition and diet
- Physical activity and exercise
- Sleep hygiene
- Stress management

Herb and supplement consultation

- Assess and address CAM expectations
- Evaluate safety and potential herb-drug interactions
- Discuss evidence and advise on appropriate herb or supplement use in the cancer setting

Integrative medicine for symptom control

Symptom	Pain	Fatigue	Insomnia	Anxiety
Modality	<ul style="list-style-type: none"> • Acupuncture³⁰ • Massage³³⁻³⁵ • Meditation⁶¹⁻⁶⁴ 	<ul style="list-style-type: none"> • Exercise¹⁴⁻¹⁶ • Yoga^{7,47} • Acupuncture^{30,32} 	<ul style="list-style-type: none"> • CBT-I^{22,23} • Yoga^{7,47} • Tai chi^{7,25} 	<ul style="list-style-type: none"> • Meditation¹⁰ • Yoga¹⁰ • Massage^{34,35}
Symptom	Nausea and vomiting	Neuropathy	Dry mouth	Hot flashes
Modality	<ul style="list-style-type: none"> • Acupuncture¹⁰ • Acupressure¹⁰ 	<ul style="list-style-type: none"> • Acupuncture³⁰ • Massage⁶⁵ 	<ul style="list-style-type: none"> • Acupuncture³⁰ 	<ul style="list-style-type: none"> • Acupuncture³⁰ • Hypnosis⁶⁶ • Yoga^{67,68}

IM informatie op kanker.nl

The screenshot shows the kanker.nl website interface. At the top, there is a search bar and a menu icon. Below the navigation bar, the breadcrumb trail reads: 'Gevolgen van kanker > Complementaire zorg (aanvullende zorg) > Algemeen'. The main heading is 'Complementaire zorg (aanvullende zorg)'. On the left, there is a sidebar with a 'Menu' button and a search bar. The sidebar contains a list of categories: 'Algemeen', 'Aanvullende zorg bij kanker?', and 'Wat kun je verwachten van complementaire zorg?'. The main content area is titled 'Wat is complementaire zorg bij kanker?' and includes a 'Luister' button. The text describes complementary care as a supplement to standard care, listing examples like massage, acupuncture, and music therapy. It also mentions that complementary care can help reduce symptoms and improve quality of life. There are three reasons listed for why people use complementary care: to support the immune system, to reduce side effects, and to feel better emotionally. The article concludes with a link to 'Producten om je klachten te verminderen en je immuunsysteem te ondersteunen' and 'Manieren om je lichaam en je geest te ondersteunen'.

Producten om je klachten te verminderen en je immuunsysteem te ondersteunen

Bij natuurwinkels, de drogist en online winkels kun je verschillende producten kopen om klachten te verminderen en je immuunsysteem (afweersysteem) te ondersteunen.

Sommige producten zijn veilig en effectief. Andere hebben bijwerkingen of risico's, of werken je behandeling zelfs tegen. Overleg daarom altijd met je arts of verpleegkundige als je dit soort producten wilt gebruiken.

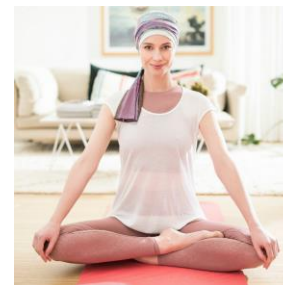
Lees de uitgebreide informatie over:

- [cannabis bij kanker](#)
- [kruiden en kruidenproducten bij kanker](#)
- [voedingssupplementen bij kanker](#)

Manieren om je lichaam en je geest te ondersteunen

Ervaar je spanning en stress door kanker? Misschien helpen deze manieren je om je lichaam te ontspannen en je geest tot rust te brengen:

- [ademhalingsoefeningen](#)
- [essentiële oliën gebruiken](#)
- [geleide visualisatie](#)
- [luisteren naar muziek](#)
- [mindfulness](#)
- [spierontspanningsoefeningen](#)
- [yoga](#)



Communicatie

- Open dialoog, wel kritisch
- Werkzaamheid, veiligheid en kosten effectiviteit
- Op zoek gaan betrouwbare bronnen
- Actief participerende patiënt
 - wens veilige zorg inc aanvullende behandelingen
 - Met aanvulling kan ik regulier beter volhouden
- Tijd voor samen beslissen!!!
- Evt doorverwijzing IM polikliniek



Integrative oncology is de toekomst !

