



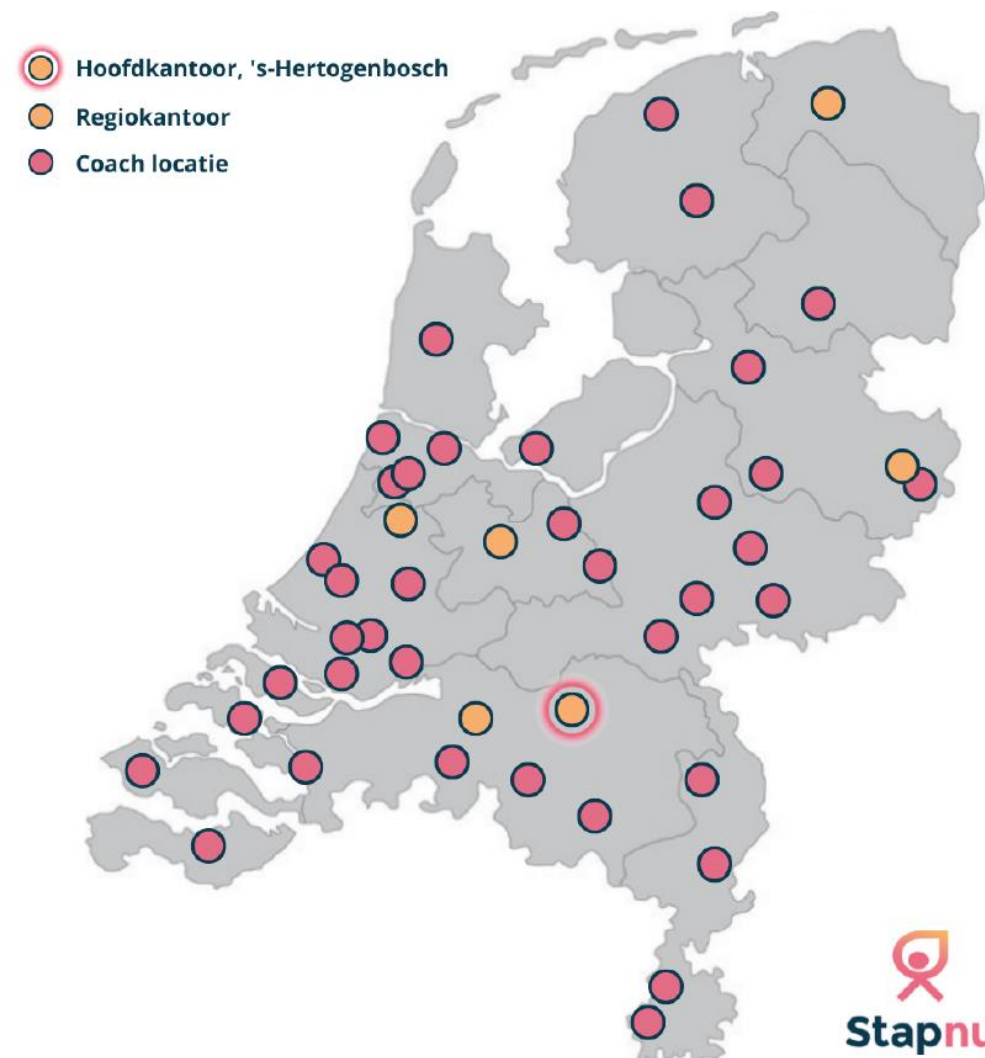
Stap nu

leren van & met elkaar!

▶ 'Na kanker het (werkende) leven weer oppakken is niet vanzelfsprekend'

▶ 7 oktober 2023
Congresdag Stichting Olijf

▶ Pieterneel Reijntjens & Dyon Klaassen – Stap Nu



Over Stap Nu

- Ruim 18 jaar specialist in re-integratiebegeleiding bij (onder andere) kanker
- Landelijke dekking
- 50 ervaringsdeskundige coaches
- Herkenning, erkenning en acceptatie

Onze aanpak

- Focus op mens, gezondheid, werkvermogen en persoonlijke ontwikkeling
- Mensgerichte, persoonlijke aanpak, waardoor maatwerk mogelijk is
- Transitiefase van overleven naar leven
- In je eigen kracht staan, regie pakken en denken in mogelijkheden



Kanker en werk: wat werkt?

Tips:

- ▶ Werken tijdens of tussen behandelingen mag (als je kunt en als je wilt)
- ▶ Ga en blijf in gesprek met je werkgever/leidinggevende en maak afspraken over de wijze van informeren van collega's
- ▶ Stel duidelijke grenzen bij werkhervatting, maak afspraken over "passend werk" en de consequenties van wisselende belastbaarheid gedurende het traject
- ▶ Blijf ook in gesprek met je leidinggevende en de bedrijfsarts over je belastbaarheid, passend werk, aanpassingen en interventies gericht op herstel belastbaarheid
- ▶ Houd, zo veel mogelijk, zelf de regie

Het voorkomen van een terugval na werkhervatting

- ▶ Na werkhervatting:
 - regelmatig met elkaar in gesprek,
 - evalueer de stand van zaken,
 - pas de afspraken aan, etc.
- ▶ Heb aandacht voor de gevolgen van blijvende en in ernst wisselende belastbaarheid bij wisselende beperkingen.
- ▶ Vraag ook in deze fase de bedrijfsarts om advies voor interventies gericht op herstel van de belastbaarheid.

Kanker en werk algemeen

- ▶ Werken met en na kanker is werken met onzekerheden
- ▶ Bij veel vormen van kanker is er een kans op een recidief
- ▶ Klachten en bijwerkingen kunnen de belastbaarheid jarenlang in wisselende mate beïnvloeden en tot meer dan 10 jaar na de behandeling optreden
- ▶ **Werken met en na kanker blijft maatwerk door de jaren heen**

Werk en kanker

Gesprekshulp voor medewerker en werkgever



Informatie

- ▶ Informatie | ervaringen | hulp

www.kanker.nl

- ▶ Gesprekshulp Werk en Kanker

www.kenniscentrumwerkenkanker.nl

- ▶ Gratis app gesprekshulp bij kanker

www.kanker.nl/gesprekshulp

- ▶ Richtlijn Kanker en Werk

www.nvab-online.nl/richtlijnen/kanker-en-werk



Stap Nu staat graag voor je klaar!

info@stap.nu of algemene nummer:

073 644 78 84

Contactformulier op website: www.stap.nu

Telefonisch spreekuur,
elke donderdag
van 15.00 tot 17.00 uur



Vrijblijvend telefonisch spreekuur
~ 085 - 400 01 87 ~