



en paramedici zoals diëtisten, fysiotherapeuten en seksuologen. Samen met de patiënte gaat dit team op zoek naar de oorzaak achter deze late klachten, om vervolgens een op maat gemaakte oplossing te zoeken of advies te geven.'

Waarom is het belangrijk de klachten goed te onderzoeken?

'In geval van darmklachten of plasklachten, wordt vaak snel gedacht dat dit een gevolg is van de behandeling. Dit kan zeker het geval zijn, maar dat hoeft niet. Het kan bijvoorbeeld ook zo zijn dat een patiënte te maken heeft met een overgroei van normale darmbacteriën. Deze kan dan met een antibioticakuur worden behandeld. Ook kan er sprake zijn van een schildklierandoening die over het hoofd is gezien, of iemand drinkt veel frisdrank met een rietje waardoor zij last krijgt van winderigheid.'

Bij wie komen de klachten voornamelijk voor?

'We zien de klachten in alle leeftijdscategorieën. De vrouwen die op onze poli langskomen, hebben vaak naast radiotherapie ook chemotherapie gekregen. Daarnaast vergroot een buikoperatie de kans op late klachten, omdat er na de operatie verklevingen kunnen optreden in de buik. Verder hebben wij ontdekt dat roken, het hebben van een hoge bloeddruk en een lage BMI een verhoogde kans geeft op ernstige late darmklachten.'

Hoe verloopt een traject op de ELEGANT poli?

'De eerste keer wordt uitgebreid gesproken over de behan-

deling die is gegeven en het gehele traject waar de patiënt doorheen is gegaan. Ook wordt gevraagd wat de patiënte zelf al heeft geprobeerd om met de klachten om te gaan. Afhankelijk van de precieze klachten kan er lichamelijk onderzoek plaatsvinden, wordt bloed afgenomen en wordt eventueel gevraagd om de ontlasting en/of urine te laten onderzoeken. Het is erg belangrijk om zo nauwkeurig mogelijk te werk te gaan om de oorzaak van de klachten te achterhalen. Een traject bij de ELEGANT poli duurt doorgaans twee weken en maximaal zes maanden. Bij circa 65 procent van de vrouwen nemen de klachten af.'

Is het Amsterdam UMC uniek met deze poli?

'Ja, voor late effecten van gynaecologische kankers zijn wij de enige poli in Nederland. In 2017 hebben wij deze poli opgericht, omdat veel vrouwen in een gat vallen na hun behandelingen. Veel patiënten komen uit Amsterdam, maar we zien ook patiënten uit Lelystad of Groningen. Een hoop vervolgsconsulten verlopen telefonisch, waardoor het ook mogelijk is om patiënten uit andere regio's te behandelen.'

Hoe maak je een afspraak bij de ELEGANT polikliniek?

'Na een verwijzing van je huisarts of behandelend arts kunt je per e-mail of telefonisch een afspraak maken. Meer informatie over de ELEGANT poli kunt je vinden op de website van het Amsterdam UMC www.amc.nl/elegant.' •