



Jasper

**‘ALS IK OOK  
MAAR EEN  
IENIEMIENIE  
STEENTJE KAN  
BIJDRAGEN,  
SLECHTS ÉÉN  
IEMAND DAAR-  
BIJ KAN HELPEN,  
DAN IS MIJN  
MISSIE AL  
GESLAAGD.’**

omdat ze ziek is, of omdat ze 76 jaar oud is? Het is dus continu pingpongen, toetsen en monitoren wat ziekte is en wat normaal is voor een vrouw op leeftijd. Dat is soms best lastig.’

### **Ruimte voor ieders gevoel**

Daarnaast voer je gesprekken over praktische zaken en soms zelfs over het naderende levenseinde. Jaspers broer woont in Nuenen, Jasper in Werkendam en hun moeder in Eindhoven. Het fulltime mantelzorgen is daarom een moeilijke taak om te vervullen. ‘Wij kunnen jammer genoeg niet iedere minuut van de dag bij haar zijn. Hier voeren we als familie gesprekken over.’ Onderhand is Jasper in een fase van alertheid beland. Zijn moeder begint meer pijn te voelen en verliest daarnaast steeds meer gewicht. ‘Mijn moeder en ik hebben al knopen doorgehakt over een hospice, de uitvaartdienst en een natuurbegraafplaats.’ Uiteindelijk rolde daar een soort draaiboek uit waar zijn moeder content mee is en Jasper – hoe confronterend het soms ook is – een bepaalde schoonheid in ziet.

Jaspers drijfveer voor zijn vrijwilligerswerk binnen Olijf is dat hij niet bang is om over ziekte en de dood te praten. ‘Ik vind het belangrijk dat er – naast de logische aandacht voor de patiënt – tevens aandacht is voor de naasten. Ook zij leven op eens onder hoogspanning.’ Hij vindt het

belangrijk dat naasten met anderen kunnen praten over zaken waar zij tegenaan lopen, zodat er ook ruimte is voor hun gevoel. Het kan opluchten om even alles los te laten en te ‘spuien’ bij een andere naaste en elkaar een luisterend oor te bieden. Dat heeft Jasper onlangs voor het eerst ervaren tijdens een telefoongesprek met een andere naaste via Olijf. ‘Als ik ook maar een ieniemenie steentje kan bijdragen, slechts één iemand daarbij kan helpen, dan is mijn missie al geslaagd.’ Tijdens de Olijf Congresdag vertelt Jaspers moeder dat zij trots is op de drijfveren van haar zoon.

*Renate is op 10 oktober jl. middels euthanasie overleden.*

*Het naastenproject is ontstaan vanuit een nalatenschap van Daphne Riupassa, vrijwilliger van Olijf en overleden in 2017. Later heeft Olijf ook nog een subsidie van KWF voor dit project ontvangen. Olijf biedt lotgenotencontact voor naasten, door naasten. En we hebben een pagina op de website ingericht met ervaringsverhalen van naasten, informatie, podcasts en tips. De pagina kun je vinden op [www.olijf.nl/naasten](http://www.olijf.nl/naasten).*