

EEN KINDJE NA KANKER

Door: Ellen Dijcks Beeld: Franco Gori

Je bent jong, kerngezond, en moeder worden is je grootste droom. Maar dan lijkt baarmoederhalskanker die droom ruw te verstoren. Het overkwam Susan Oostdam (34). Samen met haar partner, zanger en presentator Lex Uiting (38), maakte ze een podcastserie: De Tumor Tapes. De harde werkelijkheid rondom de ziekte en hun kinderwens staan daarin centraal. Inmiddels zijn ze de trotse ouders van dochter Kees. Binnenkort verschijnen twee extra afleveringen van hun podcastserie. 'De cirkel is rond.'

Het is zomer 2020. Susan is dertig geworden. De uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker valt op de deurmat. Ruim de helft van de vrouwen negeert die oproep, maar Susan maakt wel een afspraak bij de huisarts. Een verstandige keuze, zo blijkt. Tijdens het onderzoek, het zogenaamde uitstrijkje, bloedt ze hevig. De huisarts verwijst haar met spoed naar het ziekenhuis, waarna slecht nieuws volgt: Susan heeft baarmoederhalskanker. Ze is er op tijd bij, maar de tumor moet natuurlijk wel worden verwijderd. Susan: 'De baarmoedermond en baarmoeder weghalen voelde als de veiligste optie, maar omdat je dan geen kinderen meer kunt krijgen hebben we ons georiënteerd op andere mogelijkheden.'

Een moeilijke keuze

Die mogelijkheden zijn er. Zo kan middels een buikoperatie de baarmoedermond deels worden verwijderd. De kans om daarna een gezond kindje te krijgen is niet groot meer, maar wel nog 25%. Ook is het mogelijk om de tumor vaginaal te verwijderen. Er is dan nog 60% kans op een succesvolle zwangerschap, maar tegenover die

grotere kans op een kindje staat een belangrijk nadeel: de tumor moet eerst kleiner gemaakt worden met chemotherapie. Susan: 'Chemo voelde niet goed. Ik zou er tintelingen in mijn vingers en last van vermoeidheid door kunnen krijgen. Als ik dan een kindje zou mogen krijgen, wat zou ik dan nog voor hem of haar waard zijn?' Susan kiest voor de buikoperatie. Lex: 'Ondanks de onzekerheid over het moederschap, koos je voor de optie waarbij de kwaliteit van jouw eigen leven voorop stond. Dat vond ik heel sterk van jou, Suus.' Susan: 'Omdat ik erop vertrouwde dat we ook zonder kind nog een goed leven samen zouden hebben, durfde ik dat aan.'

Susan neemt gesprekken met artsen in het ziekenhuis op met haar telefoon. Ook maken zij en Lex audio-opnames op moeilijke momenten, om hun emoties van zich af te praten. Intense telefoongesprekken met hun naasten worden eveneens vastgelegd. Susan: 'Het was een soort dagboek. Later ontstond het idee om daarvan een podcast te maken. Enerzijds omdat ik zelf tijdens mijn ziekte behoefte had aan herkenning, verhalen en steun van lotgenoten. Dat was er allemaal wel, maar in geschreven vorm. Anderzijds om de aandacht voor het uitstrijkje en HPV-vaccinatie (het vaccin dat beschermt tegen HPV-infecties die onder andere baarmoederhalskanker veroorzaken, red.) te vergroten.'

Trots

Lex verzorgt de montage van de podcast. Lex: 'Dat was pittig. Alles wat in het najaar van 2020 was gebeurd, kwam een jaar later voorbij tijdens het beluisteren van het opnamemateriaal. Van momenten in de spreekkamer tot emotionele gesprekken met onze ouders.' Susan: 'Ik ben er trots op dat we dit hebben gemaakt. We hebben de nare situatie omgebogen naar iets wat mensen herkenning en houvast geeft.'

'Wij bleken
echt een team
te zijn.'

